

### **Проект «Здоровим бути модно!»**

Для сучасних дітей характерно обмеження рухової активності, погіршення фізичних якостей. Ситуація ускладнюється несприятливою екологічною обстановкою, низьким рівнем культури здорового способу життя учнів в поєднанні з високою соціальною напругою, що породжує відчуття хронічної тривоги і невпевненості.

**Мета проекту:** розробка цілісної соціально-педагогічної системи, здоров'язберігаючих технологій та застосування їх в цілях поліпшення стану і якості здоров'я всіх учасників освітнього процесу; формування в учнів потреби в здоровому способі життя, прагнення до зміцнення свого здоров'я і розвитку своїх фізичних здібностей; підвищення рівня пропаганди оздоровчої рухової активності, усвідомлення цінності здоров'я як власного капіталу.